

Kursplan Trockengymnastik Wallenhorst ab 28.03.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Ab 8 Uhr			08:15 – 09:00 Reha-Sport		
Ab 9 Uhr					09:00 – 09:30 Funktionstraining Rücken
Ab 10 Uhr	10:00 – 10:45 Reha-Sport	10:00 – 10:30 Funktionstraining Rücken			10:00 – 10:45 Reha-Sport
Ab 11 Uhr	11:00 – 11:45 Reha-Sport	11:00 – 11:45 Reha-Sport	11:00 – 11:45 Reha-Sport	11:00 – 11:45 Reha-Sport Leicht	11:00 – 11:45 Uhr Lungensport
Ab 12 Uhr					
Ab 13 Uhr					
Ab 14 Uhr		14:00 – 14:45 Uhr Reha-Sport Leicht			
Ab 15 Uhr					
Ab 16 Uhr	16:00 – 16:45 Reha-Sport	16:00 – 16:45 Reha-Sport	16:00 – 16:45 Reha-Sport		
Ab 17 Uhr		17:00 – 17:30 Funktionstraining Rücken			
Ab 18 Uhr	18:00 – 18:45 Reha-Sport	18:00 – 18:45 Reha-Sport	18:00 – 18:45 Reha-Sport	18:00 – 18:45 Reha-Sport	
Ab 19 Uhr			19:00 – 19:45 Uhr Reha-Sport		



Team Mohr GmbH
Lerchenstraße 142
49080 Osnabrück

Rehasport Osnabrück e.V.
rehasport@teammohr.de
www.rehasport-osnabrück.de

An- und Abmeldungen über
WhatsApp an 0176 6699 1197

Franksmannstraße 1a
49134 Wallenhorst
05407 – 8979080 oder 0541 - 76028024